ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ

Общеуниверситетский курс по выбору

Для тех, кто хочет лучше понять себя и других

Преподаватель: к. психол. н., доцент Рассудова Л. А.



ЗАЧЕМ ИЗУЧАТЬ ЭТОТ КУРС?

- Чтобы понять «необъяснимое» поведение (Почему иногда человек как будто не слышит то, что ему говорят? Почему некоторые люди поступают в соответствии с поговоркой «От любви до ненависти один шаг»? Почему мы верим в приметы?)
- Чтобы использовать знания о психологических защитах в своей профессиональной деятельности (Как психологические защиты влияют на учебную деятельность школьника? Как они сказываются на отношениях учителя и ученика?)
- Чтобы лучше понять и принять себя (Почему я забыл о важной дате? Почему этот человек меня так раздражает? Зачем я заедаю стресс?)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ РАБОТАЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ —
В УЧЁБЕ, ОБЩЕНИИ, ПРОФЕССИИ И ОТНОШЕНИЯХ

Цель курса — сформировать представление о психологических механизмах защиты личности и развить способность распознавать их проявления, осознавать собственные способы защиты и конструктивно взаимодействовать с другими.

КАК УСТРОЕН КУРС

ЛЕКЦИИ → СЕМИНАРЫ → ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ → НЕБОЛЬШОЙ ТЕСТ

ВСЕ ОСНОВНЫЕ БАЛЛЫ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В АУДИТОРИИ

НА КУРСЕ ВАС ЖДЁТ:

РАЗБОР РЕАЛЬНЫХ ПРИМЕРОВ И СЛУЧАЕВ ИЗ ПРАКТИКИ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ В УЧЁБЕ, ОБЩЕНИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

САМОДИАГНОСТИКА
ИССЛЕДОВАНИЕ СОБСТВЕННЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО УЧЁТУ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ УЧАЩИХСЯ И УЧИТЕЛЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ

БЕЗ ОЦЕНОК И ДИАГНОЗОВ — С ИНТЕРЕСОМ К СЕБЕ И ДРУГИМ



КАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ

ЗНАНИЯ

- Какие бывают виды психологических защит
- Что такое конструктивные и деструктивные защиты личности
- Что такое копинг-стратегии

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

- Как паспознать психологические защиты в поведении и общении
- Как использовать знания о защитах в своей жизни, учебе и профессиональной деятельности

САМОРАЗВИТИЕ

- Понимание системы своих психологических защит
- Возможность применения более сложных, конструктивных защитных механизмов для своего развития

ФОРМАТ КУРСА – ОФЛАЙН, «ЖИВЫЕ» ЗАНЯТИЯ В АУДИТОРИИ!
СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ – БРС

СВЯЗАТЬСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ



УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О КАФЕДРЕ ОБЩЕЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

