Аннотация для дисциплины по выбору

**Психология профессионального здоровья**

Актуальность проблематики психологии профессионального здоровья становится с каждым годом все более заметной, так как понятие «профессиональное здоровье» аккумулирует в себе все аспекты многофакторных взаимодействий и отношений человека с профессиональной средой.

В современном мире здоровье сотрудника рассматривается и как экономическая ценность, и как условие повышения результативности и качества труда. Все чаще используется понятие «управление здоровьем».

Управление профессиональным здоровьем актуально для любого сотрудника организации. Особенно важным становится профессионально-психологическое обеспечение деятельности менеджеров любого уровня, поскольку управленческий труд относится к видам трудовой деятельности, предъявляющим повышенные требования к физическим и психоэмоциональным аспектам здоровья работающих.

Психология профессионального здоровья *—* дисциплина, занимающаяся анализом и проектированием психологического обеспечения здоровья работающего человека.

*Целью психологии профессионального здоровья* является применение психологических знаний для повышения эффективности профессионального труда и повышения качества жизни сотрудника организации, обеспечения его безопасности, развития здоровья и психологического благополучия работающих людей.

Основные направления в изучении психологии профессионального здоровья:

* исследование организационных и социально-психологических динамических взаимодействий между работой и здоровьем человека;
* содействие в создании здоровых рабочих мест (предполагающих использование способностей человека для достижения эффективности его деятельности, для высокого уровня его удовлетворенности работой и благополучия);
* создание здоровой профессиональной среды;
* исследование феноменов, способствующих повышению работоспособности п улучшению самочувствия и здоровья;
* проектирование и реализация программ стрессменеджмента;
* проведение психологических исследований факторов здоровья профессионала;
* разработка организационных программ вмешательства.